

Журнал
По технике безопасности на занятиях по
настольному теннису

2022-2023 учебный год

**Инструкция
по технике безопасности для учащихся на занятиях
по настольному теннису.**

Общие требования безопасности.

1. К занятиям по настольному теннису допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов вблизи стола;
 - при неисправных ракетках
 - при игре на слабо укрепленном столе
3. У тренера-учителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Требования безопасности перед началом занятий.

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в настольный теннис.

Требования безопасности во время занятий.

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки.
3. Соблюдать игровую дисциплину.
4. Не вести игру влажными руками.
5. Знать правила игры.

Требования безопасности по окончании занятий.

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю-тренеру.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю – тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь

9 класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Дата рождения	Класс	Подпись
1	Биксанов Евгений		9	Б.57
2	Маммедов Магомед		9	М.57
3	Кусимов Радик		9	Р.57
4	Кудик Тарина		9	Т.57
5	Сериков Тимур		9	Т.57
6	Тюлеев Магомед		9	М.57
7	Темирханов Венера		9	В.57
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

8 класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Дата рождения	Класс	Подпись
1	Жеңишев Жеңе		8	Жеңе
2	Байбосов Байбос		8	Байбос
3	Абдымомулов Абдымому		8	Абдымому
4	Темірхан Улан		8	Темірхан
5	Жаппаров Жаппар		8	Жаппар
6	Байрабаев Байраба		8	Байраба
7	Абдымомулов Абдымому		8	Абдымому
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

7 класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Дата рождения	Класс	Подпись
1	Картаубаев Фирма		7	Фирма
2	Муромцев Азиз		7	Азиз
3	Муромцев Азамат		7	Азамат
4	Базарбаев Тимур		7	Тимур
5	Алиев Азамат		7	Азамат
6	Алиев Азамат		7	Азамат
7	Калижанов Азамат		7	Азамат
8	Утемураев Азамат		7	Азамат
9	Баймуратов Азамат		7	Азамат
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

6 класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Дата рождения	Класс	Подпись
1	Ибрагимов Бразил		6	Ибрагимов
2	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
3	Ибрагимов Хамзат		6	Ибрагимов
4	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
5	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
6	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
7	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
8	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
9	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
10	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
11	Ибрагимов Магомед		6	Ибрагимов
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

7-8 русс. класс

№ п/п	Фамилия, имя, отчество инструктируемого	Дата рождения	Класс	Подпись
1	Ходяк Максим	06.05.2010	7	Ходяк
2	Варшавский Евгений	08.08.2018	8	Варшавский
3	Варшавский Алена	28.08.2009	8	Варшавский
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				